

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO			
“FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO”				
DESDE 1987 NIT:21.993.269	FC-01	GESTION COMUNITARIA ORIENTACION ESCOLAR	GENERAL	MPIO DE BELLO ANTIOQUIA
				PAGINA 1 DE 1

PROYECTO DE SALUD MENTAL - EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL (LEY 2383)
“Promotores de Salud Mental”

REF: enero 2026. Proyecto de salud mental, “Promotores de salud mental”.

I. OBJETIVO: Promover el cuidado de la salud mental, la educación socioemocional, el desarrollo de competencias ciudadanas y prevenir el acoso escolar y ciberbullying de manera transversal y dentro de un marco de desarrollo desde los lineamientos de la ley 1620, decreto 1965 del 2013 y la ley 2383 del 2024, en aras de prevenir las diferentes complicaciones en el relacionamiento interpersonal e intrapersonal.

II. GESTION: Comunitaria - Orientación escolar.

III. TIPO DE ESTRATEGIA: Socioeducativa.

IV. NIVEL: Promoción y Prevención.

V. RESPONSABLE: Orientación Escolar.

VI. PARTICIPACION DE LA COMUNIDAD: En el proyecto participará toda la comunidad educativa desde los estudiantes de preescolar a 11°, padres de familia y docentes, en las actividades que serán programadas y lideradas por Orientación Escolar en conjunto de los estudiantes que pertenecen al proyecto de manera transversal como mediadores escolares.

VII. PARTICIPACION DE LOS ESTUDIANTES: En el Proyecto participan todos los estudiantes y lo lideran como MEDIADORES ESCOLARES, bajo las siguientes orientaciones:

1. Estudiantes de preescolares a 11° podrán participar del Proyecto por voluntad o iniciativa propia, por sugerencia o invitación de las directivas de la Institución, coordinadores, docentes o de Orientación escolar.
2. El número máximo de estudiantes por grado que podrán participar será de 1 o 2 máx.; si bien podrá haber excepciones.
3. En cada grado será elegido un MEDIADOR ESCOLAR. Podrá ser cambiado en cualquier momento en caso de que se retire o no esté cumpliendo su función de liderar en su grado el Proyecto.
4. En caso de que los estudiantes que ingresen al proyecto tengan un total de 3 o más materias perdidas no podrán participar más del mismo como líderes de aula (ver los requerimientos del mediador escolar en el manual de convivencia).

VII. ESTUDIANTES PARTICIPANTES DEL PROYECTO DE PROMOTORES DE SALUD MENTAL 2025

Nº	NOMBRE	GRUPO
1	Ángel Usuga Usme	Maternal - Pre jardín
2	Isabella López Guerra	Maternal - Pre jardín
3	Emiliano Cano	Jardín
4	Gabriel Ramos	Jardín
5	Mariana Tamayo	Transición
6	Isaac Legarda	Transición
7	Ana Sofía Alvarez Gómez	Primero
8	Maximiliano Galeano Palacio	Primero

“FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO”

Kra 50 No 53-55 - BELLO - TELEFONO: 4037100

Correo e/ :elrosario.bello@gmail.com -www.elrosariodebello.edu.co

CODIGO DANE: 305088002346. NIT: 21.993.269-0

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO			
"FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO"				
DESDE 1987	FC-01	GESTION COMUNITARIA ORIENTACION ESCOLAR	GENERAL	MPIO DE BELLO
NIT:21.993.269				ANTIOQUIA

9	Celeste Vásquez	Segundo
10	Rafael Gil	Segundo
11	Juan José Páez Meneses	Tercero
12	Miguel Ángel Isaza	Tercero
13	Gabriela Giraldo	Cuarto
14	Maximiliano Holguín	Cuarto
15	Luciana Restrepo Marín	Quinto
16	Dulce María Gil	Quinto
17	Emiliana Gutiérrez Pérez	Sexto
18	David Monsalve Giraldo	Sexto
19	Maximiliano Agudelo	Séptimo
20	Samantha Quiceno	Séptimo
21	Ana Isabel Mejía	Octavo
22	Santiago Correa Zuleta	Octavo
23	Isabella Ruiz	Octavo
24	Thomas Alexander Muñoz	Noveno
25	Angélica Álvarez Villa	Noveno
26	Juan Daniel Giraldo	Decimo
27	Salomé Urrego	Decimo
28	María Luisa Flórez	Once
29	Santiago Velásquez	Once
30	Miguel Ángel Barrientos	Once
31	Samuel Méndez Borda	Once

Nota: Cada año se actualiza la lista con los estudiantes que serán los mediadores. Todos y todas aceptaron participar. El Proyecto comienza la primera semana de marzo y termina la tercera semana de octubre.

VIII. ACCIONES A DESARROLLAR 2026: Atendiendo al cumplimiento de la ley, el proyecto de Salud Mental tiene diferentes líneas a desarrollar, dentro de las cuales se encuentran:

- **Desarrollo de habilidades:** talleres educativos en todos los grados con temáticas que fortalecen las habilidades para la vida, "Aprendo de mí mismo" espacio en los buenos institucionales en donde se promueven herramientas para fortalecer las habilidades para la vida y los autoesquemas e información enviada de manera constante a los correos electrónicos de las familias para promover las diferentes habilidades sociales, emocionales y cognitivas desde casa.
- **Fortalecimiento de salud mental:** talleres reflexivos de gestión de emociones, atención individual y por grupo focal a estudiantes desde preescolar a 11°, acompañamiento a familias en procesos de duelo, separación y gestión de emociones y realización de jornada de salud mental.
- **Prevención de acoso escolar y ciberbullying:** promoción de resolución de conflictos, comunicación asertiva por medio de los mediadores escolares, realización de campaña de sensibilización, comité de bienvenida escolar el cual tiene como propósito realizar una acogida cálida a los estudiantes de nuevo ingreso y aportar de manera significativa a su

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO			
“FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO”				
DESDE 1987	FC-01	GESTION COMUNITARIA	GENERAL	MPIO DE BELLO
NIT:21.993.269		ORIENTACION ESCOLAR		ANTIOQUIA

proceso de adaptación y acompañamiento a representantes de grupo para promover su liderazgo sano y aportante a sus pares.

- **Capacitación docente:** realización de talleres informativos y reflexivos en aras de contextualizar según las necesidades de la institución y realizar acompañamiento por medio de asesorías psicológicas y talleres a los grados según la necesidad que ellos identifiquen en el transcurso del año escolar.
- **Participación familiar:** realización de talleres informativos y reflexivos para brindar herramientas de gestión emocional, comunicación asertiva, crianza efectiva y positiva de manera transversal con el proyecto de escuela de padres.

Tiene las siguientes acciones o actividades:

N°	ACTIVIDAD	DESCRIPCION
1.	Convocatoria MEDIADORES ESCOLARES	Se realiza en los grados de 1° a 11° la convocatoria y se definen los participantes por cada grado según orientaciones de los lineamientos.
2.	“APRENDO DE MI MISMO”	En los espacios de los buenos días se realiza entrega de información y material que permita la reflexión en los estudiantes sobre las habilidades para la vida, la gestión emocional y los autoesquemas.
3.	Vinculación de la Asociación de padres de familia	Se solicita a los padres de familia de la asociación apoyar el Proyecto con algún tipo de suvenir, articularse con la campaña y/o en especial participar del Acto de Lanzamiento del Proyecto.
4.	Comité de bienvenida (Durante el primer periodo de cada año escolar)	Se hace la elección de estudiantes que lleven más de dos años en la institución y representen las culturas institucionales de manera significativa para hacer parte del comité de bienvenida liderado por gestión comunidad (orientación escolar) con el propósito de brindar una acogida amable a los estudiantes de nuevo ingreso y prevenir el acoso escolar.
5.	Acto de lanzamiento del Programa	Se realizar un acto donde se invita a participar a los estudiantes, sus padres, los miembros de la asociación de padres y del consejo de padres.
6.	Talleres Educativos	Metodología propia de trabajo para abordar los temas en todos los grados, además desde el área de ética y valores se realiza apoyo y acompañamiento a los espacios que serán implementados para la educación socioemocional.
7.	Aplicación de encuesta	Se realiza un diagnóstico de factores de protección y de la conceptualización de temas relacionados de salud mental, bienestar emocional, acoso escolar y ciberbullying.
8.	Campaña de prevención de acoso escolar y promoción de salud mental y bienestar emocional.	Estudiantes liderarán la campaña, creando el eslogan, la identidad de la misma, generando estrategias para promover conciencia entre sus compañeros y articulando con padres de familia para que participen.
9.	Evaluación del Programa	Instrumento cuanti-cualitativo para determinar los resultados del programa desde la percepción de los diferentes actores que participaron.

VIII. CRONOGRAMA GENERAL

PROYECTO DE SALUD MENTAL			
Cronograma	Actividad	Fecha	Objetivo

“FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO”

Kra 50 No 53-55 - BELLO - TELEFONO: 4037100

Correo e/ :elrosario.bello@gmail.com -www.elrosariodebello.edu.co

CODIGO DANE: 305088002346. NIT: 21.993.269-0

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO			
“FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO”				
DESDE 1987	FC-01	GESTION COMUNITARIA	GENERAL	MPIO DE BELLO
NIT:21.993.269		ORIENTACION ESCOLAR		ANTIOQUIA

Convocatoria	Rectificar listado de estudiantes.	25 de febrero	Definir los estudiantes que apoyaran el proyecto.
Comité de bienvenida	Acompañamiento por parte de estudiantes seleccionados a estudiantes de nuevo ingreso	Primer periodo académico	Se hace la elección de estudiantes que lleven más de dos años en la institución y representen las culturas institucionales de manera significativa para hacer parte del comité de bienvenida con el propósito de brindar una acogida amable a los estudiantes de nuevo ingreso y prevenir el acoso escolar.
Aprendo de mi mismo	Mensajes informativos y reflexivos en aras de fortalecer herramientas psicológicas y emocionales en los estudiantes	1 día a la semana Buenos días institucionales	En los espacios de los buenos días se realiza entrega de información y material que permita la reflexión en los estudiantes sobre las habilidades para la vida, la gestión emocional y los autoesquemas.
Vinculación de padres de familia	Taller Reflexivo e informativo.	Marzo 2026	Implementación de un taller que permita la sensibilización y promueva la comunicación empática, el dialogo y la confianza entre padres de familia y estudiantes con la intención de mejorar la convivencia en casa.
Talleres educativos	Reconociendo mi cuerpo Autocuidado y límites con redes sociales Auto esquemas	Entre el 25 de marzo y el 21 de octubre de 2026	Se identifica la necesidad de cada grado con el docente correspondiente con el fin de tratar temas de salud mental, bienestar emocional, convivencia escolar sana y uso adecuado de redes sociales.
Jornada de Salud Mental	Implementar educación en temas básicos de salud mental de una manera lúdica.	Primera Semana de Octubre	Aplicar herramientas mediante el juego y el material audiovisual para definir temas como los autoesquemas, estilos de vida saludables, relación sana conmigo mismo y con el otro.
Campaña de sensibilización	Carrusel de sensibilización para estudiantes de bachillerato.	Primera Semana de agosto	Usar material audiovisual que permita sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de tener una adecuada salud mental y las situaciones que afectan la misma.
Evaluación del programa	Aplicar encuesta de satisfacción.	04 de noviembre de 2026	Instrumento cuanti-cualitativo para determinar los resultados del programa desde la percepción de los diferentes actores que participaron.

MANUELA TABARES PÉREZ
Orientadora Escolar

“FORMANDO ESTUDIANTES CON VALORES PARA EL FUTURO”

Kra 50 No 53-55 - BELLO - TELEFONO: 4037100

Correo e/ :elrosario.bello@gmail.com -www.elrosariodebello.edu.co

CODIGO DANE: 305088002346. NIT: 21.993.269-0